

Skilsmisser sker i dag langt oftere blandt ældre par end tidligere

ANALYSE

FEBRUAR 2026

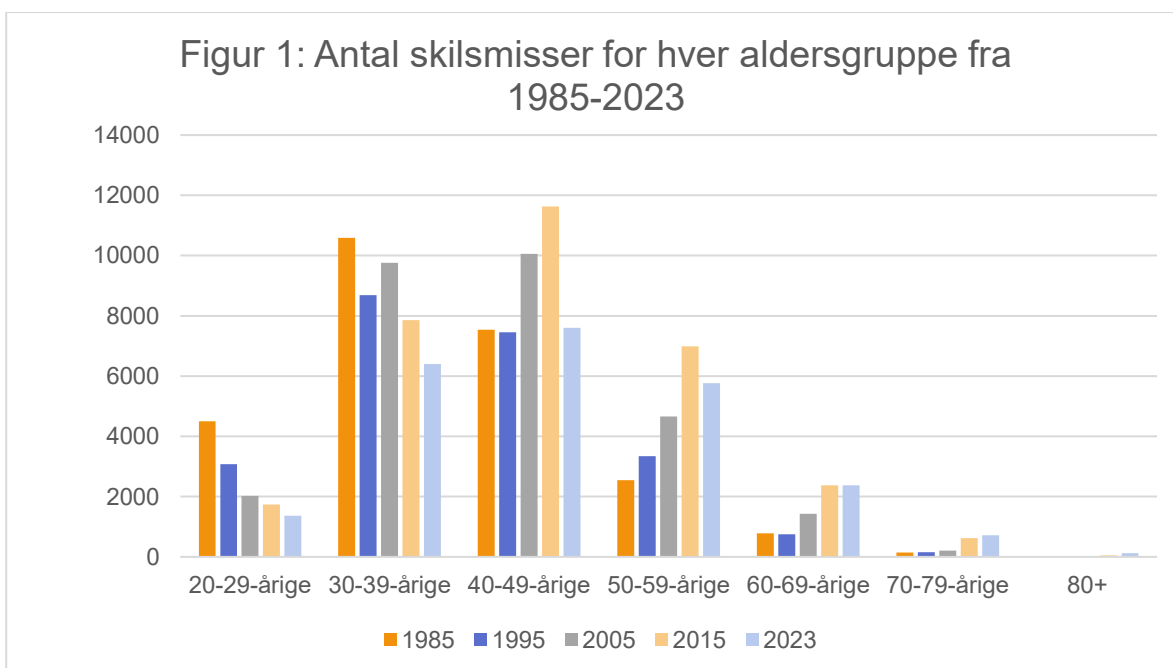
Af Peter Fallesen, forskningsprofessor, ROCKWOOL Fonden

Sandsynligheden for at blive skilt i dag er nogenlunde den samme for folk i 20'erne og 30'erne, som den var i 1985.

Men for folk over 40 år, og særligt for dem over 50 år, er den sandsynlighed steget markant. Folk der er mellem 60 og 69 år, har således en skilsmisssandsynlighed, der er ca. 2,5 gang større i dag end i 1985. Dog er der tale om en stigning fra et relativt lavt niveau.

Antallet af skilsmisser falder for de unge

Ser man alene på antallet af skilsmisser, og altså ikke korrigerer for størrelsen af årgange og antallet af indgåede ægteskaber, oplever markant færre under 40 år, at deres ægteskaber bliver opløst i dag, mens antallet af skilsmisser stiger markant for især de 50+ årige.



Kilde: ROCKWOOL Fonden pba. data fra Danmarks Statistik

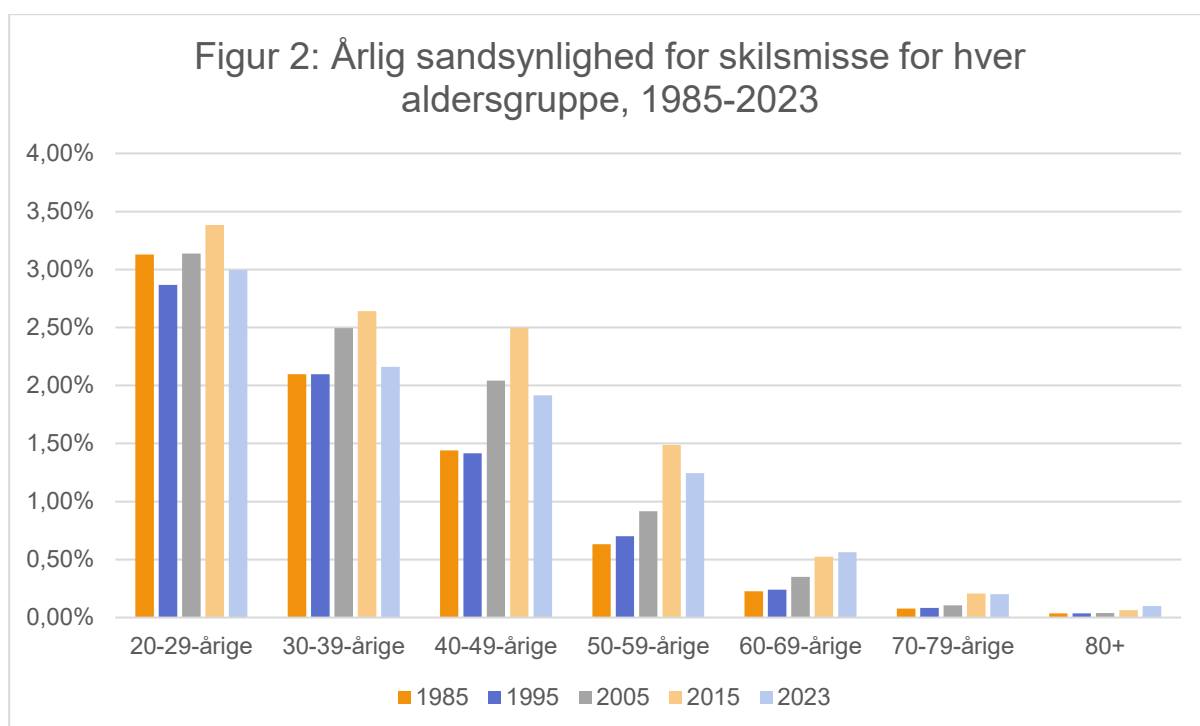
Men korregeret for størrelsen af årgangene og antallet af bryllupper bliver billedet lidt anderledes.

Skilsmisessandsynligheden er konstant for unge og stiger for de ældre

Sandsynligheden for at blive skilt i dag er markant højere for unge i 20'erne og 30'erne, end den er for ældre, men forskellen mellem de unge og ældre er blevet mindre siden 1985.

Folk i 20'erne havde en sandsynlighed på ca. 3 pct. hvert år for at blive skilt i 1985, og den sandsynlighed er den samme i dag. I modsætning var sandsynligheden for en skilsmisse for folk i fx 60'erne kun 0,23 pct. i 1985, men den sandsynlighed er fordoblet til 0,56 pct. i 2023.

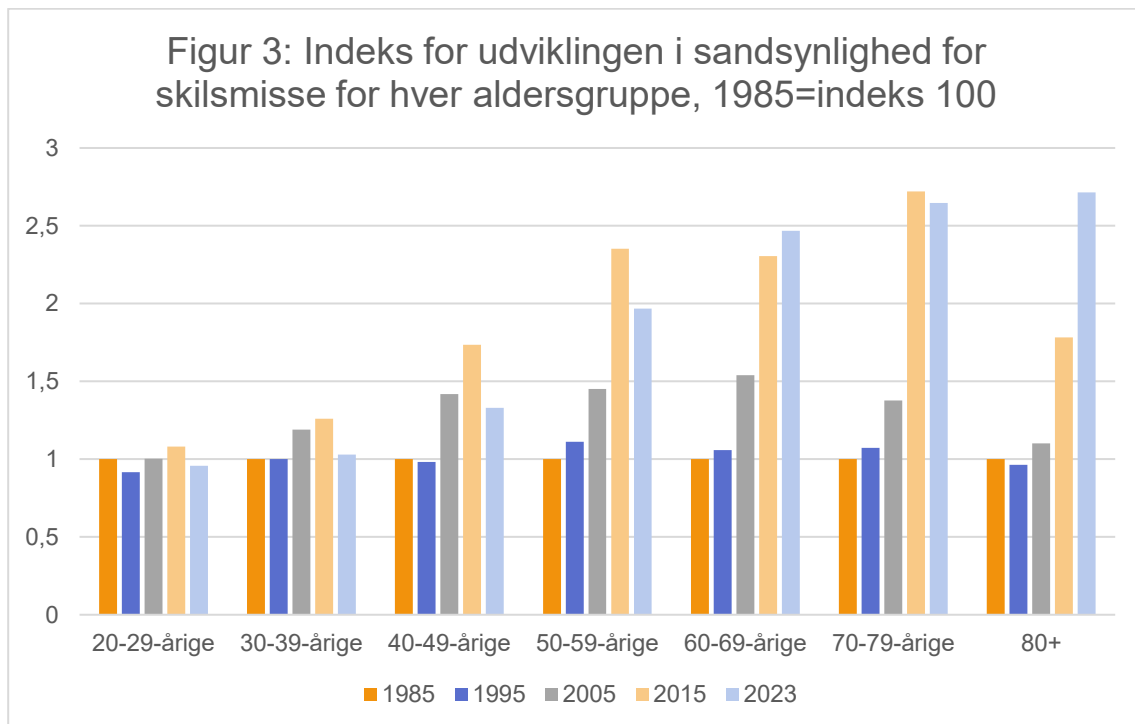
Generelt gælder det, at skilsmisser sker relativt oftere for dem over 40 år i dag, end det var tilfældet tidligere.



Kilde: ROCKWOOL Fonden pba. data fra Danmarks Statistik

Sandsynligheden for skilsmisse er mere end fordoblet for de ældre

Udviklingen bliver ekstra tydelig, hvis den indekseres med 1985 som udgangspunkt. Som vist i figur 3 er sandsynligheden for skilsmisse konstant for de 20-29-årige og stort set konstant for de 30-39-årige. For årgange ældre end 40 år er der derimod tale om markant øget sandsynlighed for skilsmisse.



Kilde: ROCKWOOL Fonden pba. data fra Danmarks Statistik

Fx er skilsmisssandsynligheden for de 60+ årige ca. 2,5 gange større i 2023, end den var i 1985. Især de seneste ti år har den udvikling taget fart.

BOKS 1: Sådan regnes skilsmisssandsynligheden

Skilsmisssandsynligheden er beregnet som antal skilsmisser for personer i en aldersgruppe et givent år divideret med antal gifte personer i den aldersgruppe per 1. januar samme år.