

Ukrainere med PTSD har lavere sandsynlighed for at komme i arbejde

VIDENSOVERBLIK

FEBRUAR 2026

 EKSTERNT BEDØMT

Næsten hver tredje ukrainer, der er kommet til Danmark i 2022, udviser tegn på PTSD og har en lavere sandsynlighed for at komme i arbejde end dem uden PTSD. Og når ukrainere med PTSD er i arbejde, arbejder de færre timer.

Mette Foged, Københavns Universitet og ROCKWOOL Fonden, Karen-Inge Karstof, Københavns Universitet og Edith Zink, Københavns Universitet

Hovedkonklusioner

- Næsten hver tredje ukrainer der kom til Danmark i 2022, udviser tegn på PTSD (Post traumatisk stresslidelse)
- 62 procent af ukrainerne med tegn på PTSD er i arbejde. Til sammenligning er 70 procent af ukrainerne uden tegn på PTSD i arbejde mens næsten 80 procent af de herboende danskere i samme aldersgruppe er i arbejde.
- Når man har kontrolleret for en lang række baggrundsfaktorer, har Ukrainere med PTSD 7 procentpoint lavere sandsynlighed for at være i arbejde end dem uden PTSD to år efter ankomst.
- Beskæftigelsen blandt ukrainere i Danmark stiger generelt hurtigt efter ankomsten til Danmark.

Studiet har gennem danske administrative beskæftigelsesregistre og videnskabeligt testede spørgeskemaer, der måler forekomst af posttraumatisk stresslidelse (PTSD), undersøgt, hvordan tegn på PTSD er forbundet med ukraineres chancer for at komme i arbejde, efter de flygtede til Danmark i 2022.

PTSD er en psykisk belastningsreaktion, der kan opstå efter voldsomme oplevelser som krig, og som blandt andet medfører søvnproblemer og koncentrationsbesvær, der kan påvirke personers evne til at fungere i hverdagen.

Ukrainere kommer hurtigt i arbejde men PTSD forhindrer mange i at arbejde

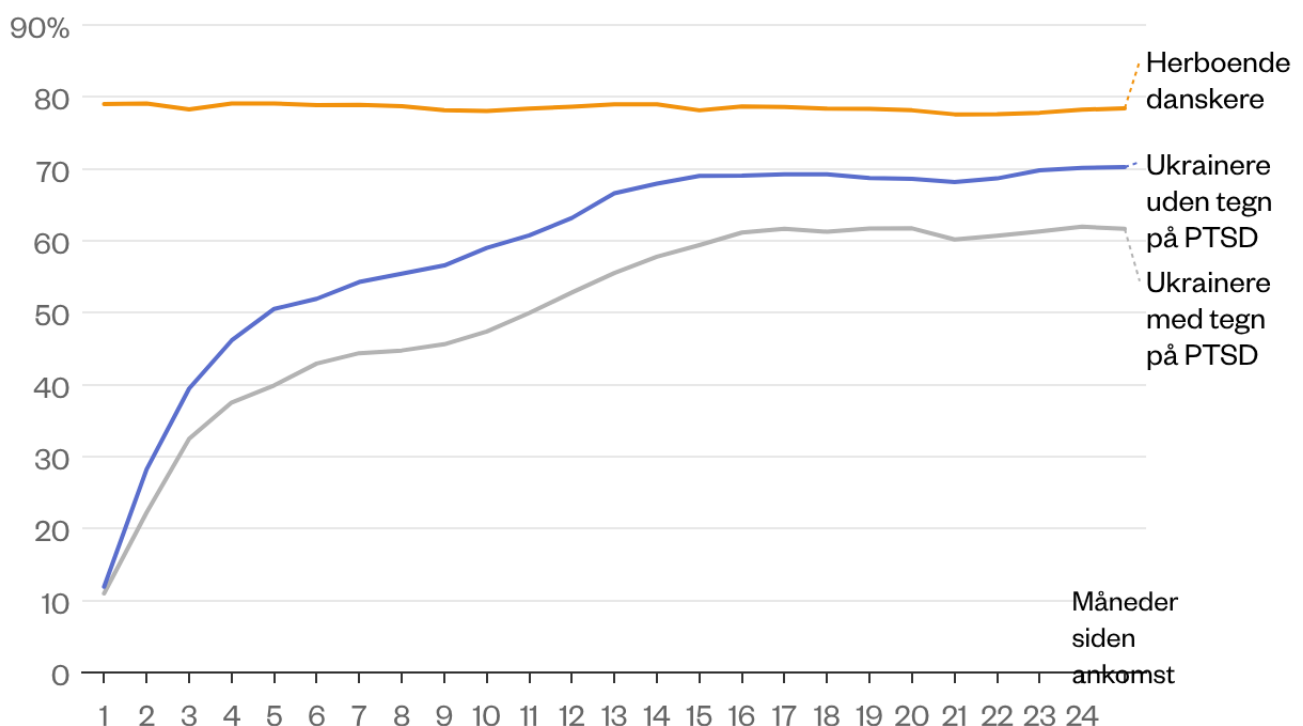
Det nye studie viser, at næsten hver tredje (29 procent) af de ukrainere, der er kommet til Danmark i 2022, udviser tegn på PTSD, og at de har 7 procentpoint lavere sandsynlighed for at komme i arbejde sammenlignet med dem uden PTSD.

Studiet viser også, at når ukrainere med tegn på PTSD er i arbejde, arbejder de også færre timer end andre. Ifølge studiet arbejder de omkring 6 procent færre timer end dem uden tegn på PTSD. Deres timeløn ligger dog på stort set samme niveau.

Generelt stiger ukrainernes sandsynlighed for at komme i arbejde hurtigt, når de er kommet til Danmark.

Forskningsrapporten viser, at 50 procent af de ukrainere, der ankom til Danmark mellem den 24. februar 2022 og 30. september 2022, var i arbejde efter seks måneder, og efter to år var 68 procent i arbejde. Til sammenligning er omkring 80 procent af de herboende danskere i samme aldersgruppe i arbejde.

Andelen i beskæftigelse siden ankomst



Figur 1: Andelen i beskæftigelse siden 2022 opgjort pr. måned

PTSD har stor betydning for, om man kommer i job eller ej

Forskningsprojektet har undersøgt 4.500 ukrainere, der kom til Danmark fra 24. februar 2022 til den 30. september 2022.

Når forskningsrapporten konkluderer, at ukrainske flygtninge har 7 procentpoint lavere sandsynlighed for at komme i arbejde, betyder det, at PTSD har stor betydning for flygtninges chancer for at komme i job. For eksempel viser forskningsrapporten, at stærke engelskkundskaber er forbundet med 4 procentpoint højere sandsynlighed for at være i arbejde, mens tidligere beskæftigelse i Ukraine er forbundet med 9 procentpoint højere sandsynlighed for at være i arbejde i Danmark to år efter ankomst.

Vidensoverblik fra ROCKWOOL Fonden

Vidensoverblik fra ROCKWOOL Fonden (ISSN 1396-1217) udgives for at informere offentligheden om resultaterne af den løbende forskning.

Vidensoverblikket er ikke ophavsretligt beskyttet og må frit citeres eller kopieres med fornøden kildeangivelse.

Du kan se andre udgivelser på:

<https://www.rockwoolfonden.dk/udgivelser>